DESIGN FACTORY INC.

BT009　MyWayFit　X-Band

取扱説明書

① はじめに

・MyWayFit X-band とは

毎日の歩数、歩行距離、消費カロリー、活動時間、エクササイズ量とねむりをスマホアプリで簡単に管理して、健康的な生活を送るための手助けをするワイヤレスタイプの防水（IPX8）リストバンド型活動量計＆ねむり計です。

※IPX8 とは

常温で、水道水かつ静水の水深 1.5mのところに沈め、約 30 分間放置後に取り出した時に、通信機器としての機能を有することを意味します。

・同梱品の確認

MyWayFit X-Band のパッケージには以下のものが同梱されています。

□　MyWayFit X-Band（本体）　×　1

□　充電用 USB ケーブル　×　1

□　カンタン使い方ガイド（保証書付）　×　1

② 製品仕様

製品仕様

使用言語環境	日本語
Bluetooth 規格	Bluetooth4.0
電源	リチウムイオンポリマー充電池内蔵
使用可能時間	7～10 日間　*ご使用状況によって異なります。
充電に要する時間	約 1 時間 30 分
素材	PU 樹脂、ABS 樹脂
本体サイズ	約 235mm(伸ばした状態)×19mm(LED 液晶表示部幅)×11 ㎜(厚み)
記録メモリ	14 日間　*14 日間を超えると古い記録から削除されていきます。
通信範囲	約 10m　*使用環境により異なる場合があります。
ディスプレイ	LED インジケータライト表示
防水性能	IPX8
原産国	中国

機能

活動量計	消費カロリー、歩数、距離、活動時間、エクササイズ量の記録。 目標設定・達成度表示。グラフ表示。
ねむり計	浅い眠りの時間、深い眠りの時間、覚醒状態時間の記録。 グラフ表示
バイブレータ アラーム	活動量計モード：目標達成時にバイブレータアラーム作動。 ねむり計モード：設定時刻にバイブレータアラーム作動。

③ 取扱上の注意

この取扱説明書には、事故を防ぐための重要な注意事項と製品の取り扱い方が書かれています。よくお読みの上、製品を安全に正しくお使いください。本製品をご使用中に生じたいかなる二次的損害についても補償いたしかねます。

⚠ 誤った取り扱いをすると、火災や感電など思わぬ事故を招いたり、故障の原因になります。

［本体について］

- 分解、改造、ご自分での修理は絶対におやめください。けがや故障の原因になります。
- 温度が極端に高い場所、強い磁気や振動のある場所、ホコリの多い場所での保管はおやめください。
- 強い衝撃を与えないでください。故障の原因になります。
- 使用中に異状を発見した場合は、直ちに使用をやめてください。
- 乳幼児の手の届かないところに置いてください。
- 本製品を燃えるゴミに出さないでください。

［電池について］

- MyWayFit X-Band にはリチウムイオンポリマー充電池が内蔵されています。電池を交換することはできません。
- 付属の充電用 USB ケーブルを使用し、この取扱説明書の通りに充電してください。

④ MyWayFit X-Band の対応デバイス

［iOS］

iOS5.1 以降

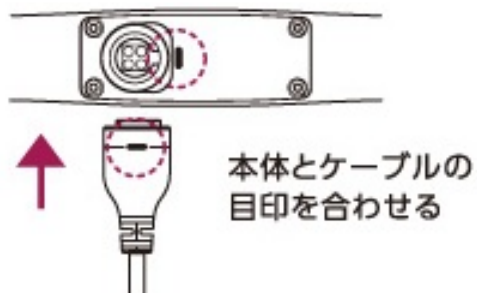
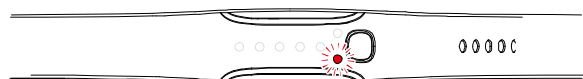
iPhone4S 以降の iPhone 端末。

iPad 第 3 世代以降の iPad 端末。

[Android]

Android OS4.3、OS4.4、OS5.0 のスマートフォンで、Bluetooth4.0 搭載の端末。

⑤ 充電方法

本体内側の充電端子と付属の充電用 USB ケーブルの端子を合わせ、PC 等から充電してください。

※充電が足りなくなると、10 秒ごとに赤い LED ライトが点滅します。赤い LED が点滅したら必ず充電をしてください。充電されない場合、蓄積されているデータが消えることがあります。

充電を開始すると赤い LED ライトが点灯します。満充電になると赤い LED ライトが消えるのでケーブルを外してご使用ください。フル充電に要する時間は約 1 時間 30 分です。

⑥ MyWayFit アプリのインストール

・iOS の場合

・Android の場合

⑦ メッセージの取得・確認方法

・新着メッセージの取得

アプリご使用上の案内や注意等が配信される時があります。その場合、アプリを起動した時に、「新着メッセージ」アイコンが表示されメッセージを取得します。

※メッセージが配信された日から 1 週間アプリを起動せずメッセージを取得しない場合、新着メッセージは削除され取得できなくなります。

・メッセージの確認

1. 設定画面の「メッセージリスト」をタップします。

2. 取得済のメッセージリストが表示され、タイトルをタップすると詳細が表示されます。

⑧ 商品 ID 登録

・商品 ID、ネットワークパスワードの設定

1. MyWayFit アプリを開き、「XBand」アイコンをタップすると、商品 ID とネットワークパスワードの入力画面が開きます。

※ID 登録画面で「後で登録」をタップすると商品 ID の登録をせずにアプリを使用できます。

2. 商品 ID 欄にパッケージに同梱されているカンタン使い方ガイドに記載の 20 桁の商品 ID を入力してください。

3. 任意のネットワークパスワード（4 桁数字）を設定し、「登録」をタップして完了です。

※商品 ID・ネットワークパスワードは登録しなくても

アプリを使用することはできますが、

適切なサポートのために必ず登録してください。

※商品 ID を登録することによりデータをサーバーへ

保存できます。(使用言語環境が日本語の場合のみ)。

・商品 ID リセット

1. 設定画面の「商品 ID 変更」から「XBand」をタップします。

※「歩数計＆ねむり計」、「活動量計＆ねむり計」、「縄跳び計」は操作できません。

2.　「商品 ID のリセット」をタップすると、2 回確認メッセージが表示され、2 回とも「はい」を選択すると、商品 ID のリセットが完了します。

※商品 ID をリセットすると、保存されている活動量等のデータが全て削除されます。

・ネットワークパスワードの変更

1.　「商品 ID 変更」画面から「パスワード変更」をタップします。

2.　「新しいパスワード」欄に新しいパスワード（半角 4 桁数字）を入力し、「パスワード変更」をタップして

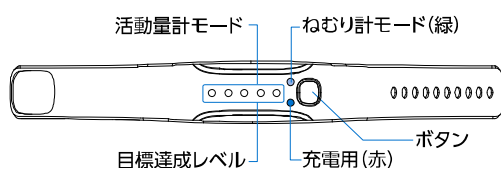
完了です。

⑨ アプリでの MyWayFit X-Band のペアリング設定

※　はじめにご使用になる場合、必ず本体を充電してください。

　　本体にはあらかじめ充電されておりますがアプリとのペアリングに不十分な場合がございます。

・ペアリング設定

1.　本体のボタンを 3 秒長押しすると液晶に全ての LED インジケータライトが点灯します。

2. MyWayFit アプリを開きます。

3. 画面左下の 設定アイコン、または活動量計画面右下の 設定アイコンをタップします。

4. 設定ページの接続の「XBand」をタップします。

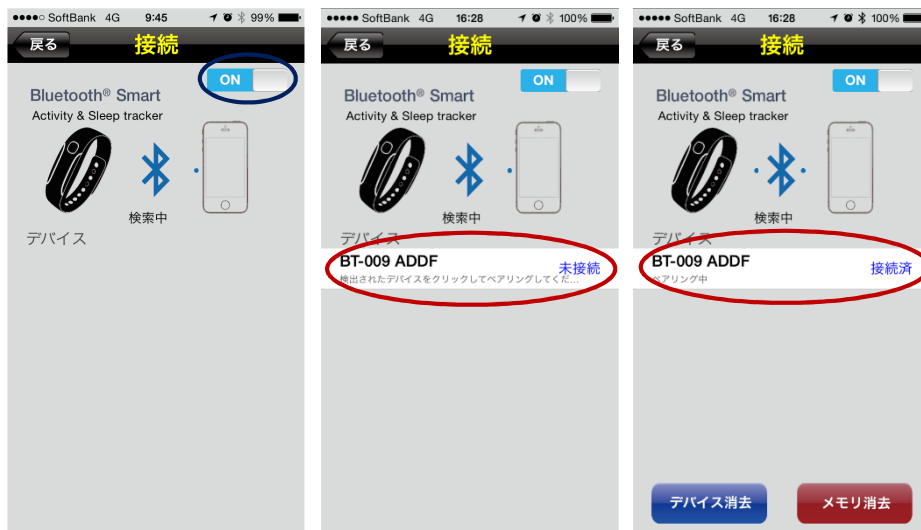
※「歩数計＆ねむり計」、「活動量計＆ねむり計」、「縄跳び計」は使用できません。

別売の「BT001 MyWayFit 歩数計」、「BT005A MyWayFit 活動量計」、

「BT007 MyWayFit Bluetooth なわとび」をご購入ください。

5. Bluetooth® Smart を「ON」にします。

6. デバイス欄に本体の「BT-009 XXXX　未接続」と表示されたのを確認してからタップします。

7. デバイス欄の表示が「接続済」と表示されたらペアリング設定完了です。

・デバイス、メモリの消去方法

1. ペアリング状況が「接続済」のときに、アプリ画面下部に「デバイス消去」、「メモリ消去」が表示されます。

※「デバイス消去」をタップすると「デバイスを消去しますか？」と

メッセージが表示され、「はい」をタップするとペアリング中のデバイスが

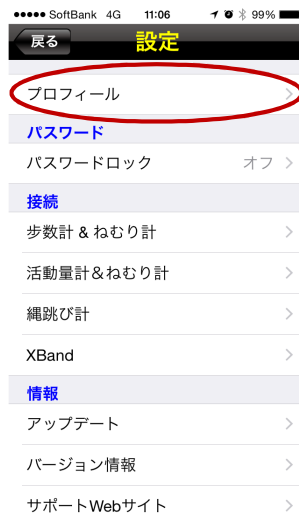
消去されます。

※「メモリ消去」をタップすると「メモリを消去しますか？」とメッセージが

表示され、「はい」をタップするとデバイス内に保存されている活動量の

データが消去されます。

・プロフィール設定

1. アプリの設定ページの「プロフィール」をタップします。

2. 名前、性別、計測単位、年齢、身長、体重、歩幅を入力及び選択します。

名前	任意の名前を入力します。
性別	男性/女性を選択します。
単位	メートル（メートル法）/English（ヤード・ポンド法）を選択します。

設定可能範囲	メートル	English
年齢	5 歳～99 歳	
身長	100cm～200cm	3ft～6ft
体重	30kg～136kg	66lb～300lb
歩幅	30cm～150cm	12in～59in

3. 本体のボタンを押して、本体とアプリが通信できる状態になると、プロフィールの画面右上の「更新」が青く表示され「同期モード」になります。「更新」が青くなったことを確認してからタップします。

4. OK をタップしてプロフィール設定完了です。

・プロフィールの消去

1. プロフィールの設定ページ下部の「プロフィールの消去」をタップします。

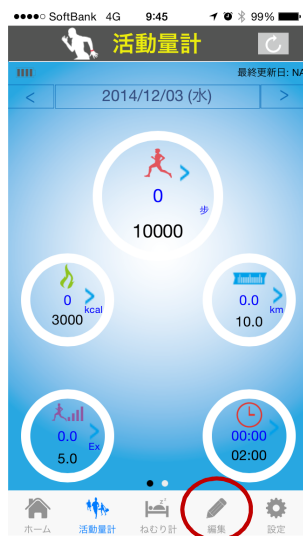
2. 「データを削除しますか？」とメッセージが表示され、「はい」をタップするとプロフィールデータが

消去されます。

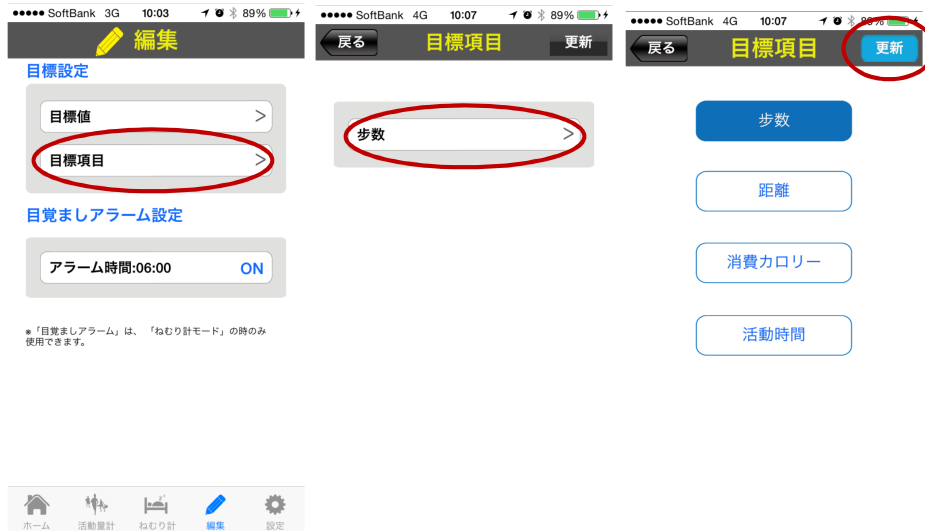
⑩ 目標設定

※目標設定をする時は必ず本体を活動量計モードにしてください。

・iPhone の場合

1.「編集」をタップして編集画面にします。

2.「目標値」をタップし、活動時間、歩数、距離、消費カロリー、エクササイズの目標値を、ご自身の目標値に

変更してください。入力後「更新」をタップします。

3.「目標項目」をタップし、歩数、距離、消費カロリー、活動時間の中から、ご自身の目標にしたい項目を選択し、「更新」をタップします。

4.選んだ項目が目標値を達成した場合、本体のインジケータライトが全て点滅し、10 秒程バイブレータが作動してお知らせします。バイブレータが作動中に本体のボタンを押すと、バイブレータが終了します。

※目標値を変更した場合は、その都度、目標項目を「更新」してください。目標値のみを変更してもバイブレータは作動しません。

※エクササイズは目標値を変更はできますが、目標項目には選択できません。

⑪ 目覚ましアラーム設定

1.「編集」をタップして編集画面にします。

2.「アラーム時間」をタップ後、目覚ましアラーム設定画面で「アラーム」を ON にして、「アラーム時間設定」

で時間を設定してください。入力後「更新」をタップします。

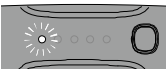
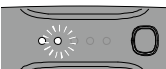
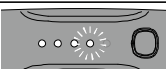
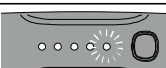
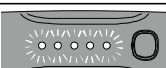
※目覚ましアラームは「ねむり計モード」の時のみに作動します。

※「ねむり計モード」でアラームを設定した時間になると本体の液晶画面が点滅し、バイブレータが 20 秒程作動しお知らせします。バイブレータ作動中に本体のボタンを押すとバイブレータは止まります。

⑫ X-Band の使い方

・X-Band の着用

MyWayFit X-Band は 3 軸センサーを内蔵したリストバンド型 3D 活動量計＆ねむり計です。

水辺のスポーツやシャワー時にも着用できる防水型のため、手首に着用するだけで日々の生活全てを計測し、簡単にライフスタイルをチェックできます。

・活動量計の機能

本体を活動量計モードにして手首に着用して普段通りの生活をしているだけで、消費カロリーやエクササイズ量等を計測します。

※本体がねむり計モードの場合は活動量の計測できません。

歩数	最大 350,000 歩（初期設定目標 10,000 歩）
歩行距離	最大 500km（初期設定目標 8km）
消費カロリー	最大 65,535kcal（初期設定目標 3,000kcal）
エクササイズ量	最大 1,000EX（初期設定目標 5.0Ex）
活動時間	最大 24 時間（初期設定目標 2 時間）

活動量計モードで、本体のボタンを押すと設定した目標の達成レベルを LED インジケータライトの数で表示します。

達成レベル	表示
～20%	1つ目点滅
～40%	2つ目点滅
～60%	3つ目点滅
～80%	4つ目点滅
～99%	5つ目点滅
～100%	全部点滅

以下のような場合には、歩数や活動量を正しく測れないことがあります。

◆不規則な歩行やジョギングをしたとき

・スリ足のような歩き方。

・サンダル、下駄、草履などの履物での歩行。

・混雑した街中を歩くときなどの歩行の乱れ。

・手のみを動かす運動をしたとき

◆上下運動や振動の多い所で使用したとき

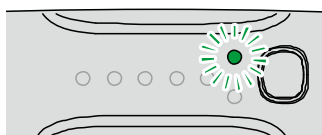
・立ったり、座ったりする動作。

・階段や急斜面の昇り降り。

・乗り物に乗車中の上下振動または横ブレ。

⑬ ねむり計の使い方

本体が「活動量計モード」のときにボタンを 3 秒長押しすると「ねむり計モード」に切り替わります。「ねむり計モード」になると本体に緑色のライトが 3 回点滅し、その 2 秒後から眠りの計測を始めます。

※「ねむり計モード」で本体のボタンを 3 秒長押しすると本体に LED インジケータライトが点滅し「活動量計」モードになります。

・ねむり計の機能

ねむり計モードに設定した時間を「就寝」、ねむり計モードから活動量計モードに戻した時間を「起床」として、寝ている間の寝返りなどを記録して、就寝時間における深いねむり時間、浅いねむり時間、覚醒に近い状態の時間を計測します。

※1 日に 2 回以上ねむりを計測する場合には、トップページに表示される円グラフの表示は一番長いねむり時間を表示します。

⑭ MyWayFit アプリの使い方

・活動量計/ねむり計の同期方法

本体に記録した計測データをアプリに同期します。

1. MyWayFit アプリを開き、「XBand」アイコンをタップします。

2. 本体のボタンを押すと、アプリ画面右上の（グレー矢印）が赤くなり、同期モードになります。

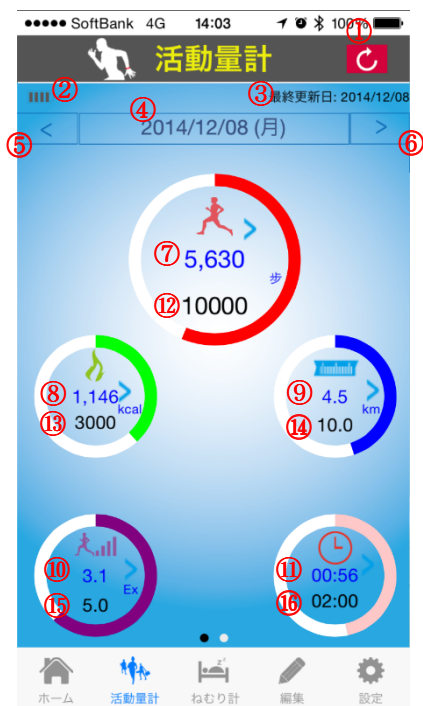
3. 活動量計/ねむり計のアプリ画面で右上の が赤になっていることを確認してタップします。

※活動量計とねむり計それぞれで同期する必要があります。

※活動量の同期は 20 秒（1 日分）～最大 5 分（14 日分）程度かかります。

4. アプリ画面に「同期中」と表示された後、同期が完了します。

・活動量計アプリの使い方

1．活動量計アプリの画面表示

① 同期マーク

② 電池残量表示

③ 最後に同期した日

④ 日付（タップするとカレンダーが表示され、アプリ画面で表示したい日を選択できます）

⑤ 日付表示を前日にする

⑥ 日付表示を翌日にする（当日より先の日付には変わりません）

⑦ 歩数データ

⑧ 消費カロリーデータ

⑨ 歩行距離データ

⑩ エクササイズ量データ

⑪ 活動時間データ

⑫ 歩数の目標値（初期設定 10,000 歩）

⑬ 消費カロリーの目標値（初期設定 3,000kcal）

⑭ 歩行距離の目標値（初期設定 8km）

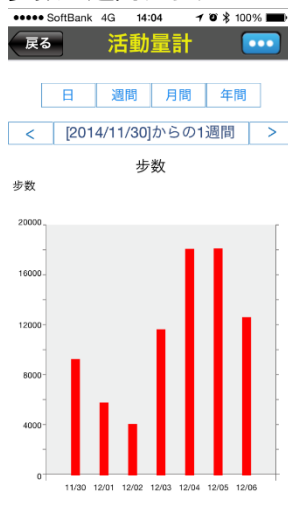
⑮ エクササイズ量の目標値（初期設定 5.0Ex）

⑯ 活動時間の目標値（初期設定 2 時間）

活動量計アプリのトップ画面で、画面を右から左へスワイプすると、歩数・距離・消費カロリー・エクササイズ量・活動時間の積算表示画面（合計/日/週間/月間/年間）となります。トップ画面で歩数等の数値の部分をタップすると、それぞれの項目のグラフ表示になります。

積算表示画面

歩数のデイリーグラフ

歩数の週間グラフ

歩数の月間グラフ

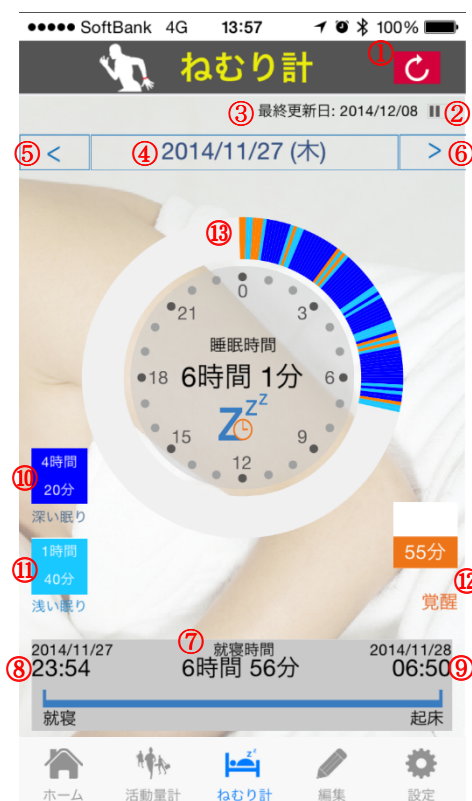
3. カレンダーの表示

アプリの「④日付」をタップするとカレンダーが表示され、アプリの画面で表示したい日を選択できます。

アプリの画面内の日付以外の部分をタップするとカレンダー表示は消え、元の画面に戻ります。

・ねむり計アプリの使い方

活動量計アプリの下部 ねむり計をタップすると、ねむり計アプリの画面表示になります。

1.ねむり計アプリの画面表示

① 同期マーク

② 電池残量表示

③ 最後に同期した日

④ 日付（タップするとカレンダーが表示され、アプリ画面で表示したい日を選択できます）

⑤ 日付表示を前日にする

⑥ 日付表示を翌日にする（当日より先の日付には変わりません）

⑦ 就寝時間（総睡眠時間）

⑧ 就寝したときの時間（本体をねむり計にセットした時間）

⑨ 起床したときの時間（本体を活動量計に戻した時間）

⑩ 就寝時間における深い眠りの時間

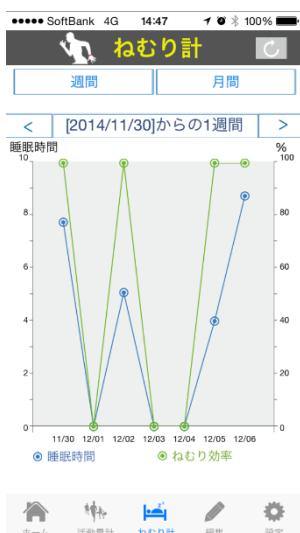
⑪ 就寝時間における浅い眠りの時間（寝返りなどで熟睡していない時間）

⑫ 就寝時間における覚醒時間（覚醒に近い状態の時間）

⑬ ねむり状態の推移グラフ

ねむり計アプリのトップ画面で画面を右から左へスワイプすると、ねむり結果のリスト表示画面（日/週間/月間/年間）、睡眠時間・ねむり効率のグラフ表示画面（週間/月間）に切り替わります。

ねむり結果のリスト表示画面

睡眠時間グラフ

⑮ パスワードロックの方法

アプリをロックするためにパスワードを設定できます。

（初回に登録するネットワークパスワードとは異なります。別途ご設定ください。）

・パスワードの設定

1.アプリの設定ページを開き、「パスワードロック」をタップし、任意の４桁のパスワードを設定します。

3.確認用に２で設定したパスワードを再入力すると、アプリのパスワードロックが「オン」になります。

・パスワードロックの解除

1.アプリのパスワードロックが「オン」になっている状態で「パスワードロック」をタップします。

2.「パスワードロックオフ」をタップし、設定したパスワードを入力するとパスワードロックが「オフ」になります。

・パスワード変更

1.アプリのパスワードロックが「オン」になっている状態で「パスワードロック」をタップします。

2.「パスワード変更」をタップし、既存のパスワードを入力します。

3.新しいパスワードを設定します

4.確認用に 3 で設定した新しいパスワードを入力して設定完了です。

⑯ MyWayFit アプリのアップデート

MyWayFit の新機能追加、バグ修正のために、アップデートが行われる場合があります。

その場合は App store/Google Play よりアップデートしてください。

⑰ お問い合わせ先

株式会社デザインファクトリー

www.designfactory.co.jp

フリーダイヤル　0120-974-625

受付時間　10:00～17:00

（土日、祝日、年末年始、夏期休業日を除く）

info@designfactory.co.jp